

Управление по образованию администрации Центрального района г. Минска



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
И МОЛОДЕЖИ «КОНТАКТ» Г. МИНСКА

# «Ребёнок в пространстве мультимедиа: предупреждение зависимости»

Отдел социально-педагогической работы  
Составитель: методист Н.И. Бычкова



(информационный материал для педагогов, родителей учащихся, социальных педагогов и педагогов-психологов)

# Аудитория социальных сетей в Республике Беларусь



## Интернет-статистика

Более **82,8%** жителей Беларуси являются пользователями интернета. **50%** трафика белорусов приходится на мессенджеры, более **40%** - на социальные сети.

Основная активность приходится на пользователей **возрастной группы 15-35 лет.**



Государственное учреждение образования  
«Минский городской институт развития образования»

ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

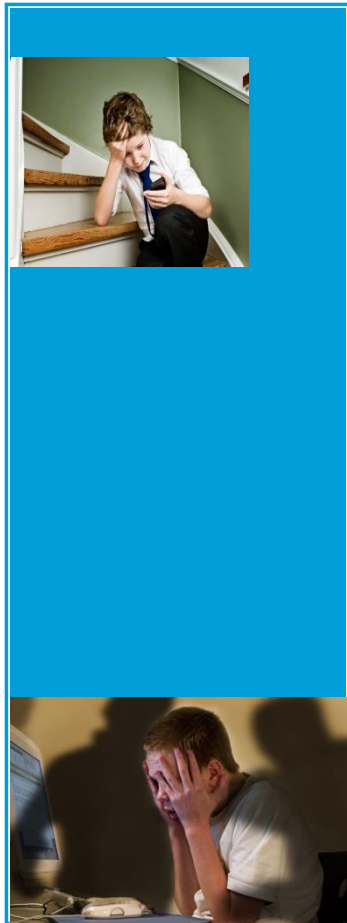
# По данным ЮНИСЕФ

В Беларуси возможность выйти в Сеть есть **у 90–95% детей.**

Причём 70% из них имеют мобильные телефоны, что, с одной стороны, облегчает доступ во «всемирную паутину», а с другой — подвергает ребенка большим рискам (2018г).



# Чего бояться дети в интернете



**Почти 75% школьников опасаются мошенников.**

**Помимо страха стать жертвой мошенников, дети также боятся давления и оскорблений со стороны других пользователей — об этом рассказали 45% школьников**

**(по материалам с сайта: <https://домен.дети>)**

# Чего опасаются родители?



- **59%** - негативное влияние на здоровье;
- **54%** - появления у детей интернет зависимости;
- **53%** - дети увидят нежелательный контент;
- **44%** - общение с незнакомцем
- **36%** - общение с незнакомцем с Сети может перерасти в реальное общение в жизни



# Понятие компьютерная зависимость

- ❑ Появилось в 1990г. Специалисты относят подобный вид зависимости к специфической эмоциональной «наркомании», вызванной техническими средствами.
- ❑ Данная зависимость может возникнуть в любом возрасте, но наиболее подверженными этому являются подростки.
- ❑ Увлечения (или зависимость) компьютерными играми психологи называют игровой (кибер) аддикцией.
- ❑ Это уход от реальности. По мнению психологов производители компьютерных игр делают ставки именно на такой «уход».
- ❑ В формировании компьютерной зависимости «участвуют» те же психологические факторы, что и в формировании зависимости к психоактивным веществам.

# Признаки компьютерной зависимости у детей и подростков.

- проводит большую часть времени за компьютером вместо общения с друзьями;
- ест, пьет, иногда даже спит за компьютером;
- раздражается и кричит, если у него забрать «игрушку»;
- с бешенством набрасывается на каждого, кто пытается ее отнять;
- прогуливает занятия в школе, чтобы поиграть;
- во время игр весел и счастлив, в остальное время зол и раздражителен.

# Рекомендации для родителей

С самого начала расставьте нужные акценты:

- необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности;
- не оставляйте компьютер и в детской комнате;
- определите время для игр;
- контролируйте содержание компьютерных игр;
- Развивайте различные интересы и увлечения вашего ребенка.

**ЧТО ДЕЛАТЬ  
РОДИТЕЛЯМ?**



**1**

Блокировать  
опасные  
сайты

**2**

Настраивать  
режимы доступа  
в Интернет

**3**

Контроль  
активности  
в соцсетях







## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- ❑ сайты с информацией по интернет безопасности детей и подростков;
- ❑ игры для детей – безопасный интернет;
- ❑ онлайн-конкурсы для детей и подростков.

# Ежегодный онлайн-конкурс среди детей, подростков и молодёжи



## СЕТЕВИЧОК

1 октября стартует квест по цифровой грамотности "Сетевичок". Квест пройдет осенью 2021 года в восьмой раз.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КВЕСТ ПО ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

<http://сетевичок.рф>

Проходит с 2014 года.

**КВЕСТ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ОНЛАЙН КОНКУРС СО СЛЕДУЮЩИМИ АКТИВНОСТЯМИ:** Онлайн-викторина  
Онлайн-кроссворд  
Онлайн-конкурс эссе  
Онлайн-конкурс рисунков


## МЕЖДУНАРОДНАЯ ПОДДЕРЖКА

Приднестровская Молдавская Республика, Республика Беларусь и Республика Кыргызстан.



Искать на сайте


ИСКАТЬ



**Брошюра «Какую информацию нельзя распространять в интернете»**

Что не стоит лайкать, репостить и пересылать в личных сообщениях? Объясняем юридические нюансы просто и доступно.

[ПРОСМОТРЕТЬ](#)



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях

[f](#) [vk](#) [yt](#) [od](#) [tr](#)

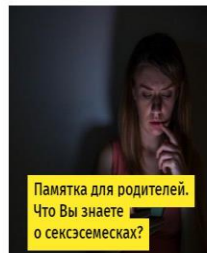
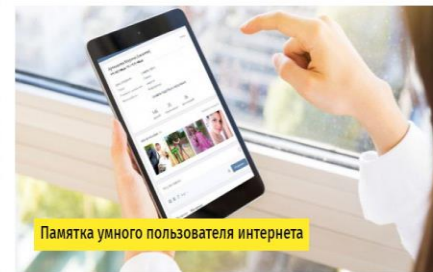
Онлайн-тест  
**Детский правовой сайт**  
Травля в С...  
компент...

[ПРОЙТИ](#)



## ИНТЕРНЕТ И РЕБЕНОК

НАЗАД



# ВАЖНО помнить каждому родителю

1. Профилактика зависимого поведения приобретает особенную значимость **в подростковом возрасте**.
2. Дополнительное образование – объединения по интересам, спортивные секции, художественные кружки, факультативы; кружки уменьшают запас свободного времени и увеличивают количество заданий, которые требуют, не только времени, но и занимают внимание подростка.
3. Временное или частичное трудоустройство молодого человека поможет найти свое предназначение в жизни.
4. Неоценимый вклад в профилактику зависимости может внести культура религиозных чувств, она наделяет человека высшей духовной и этической силой для противостояния трудностям и зависимым влечениям.
5. Активность личности, саморазвитие , духовное развитие также имеет значение для формирования адекватной самооценки.

# КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

## *Твои права в онлайн-среде*

- Ты имеешь права – и другие люди должны уважать их. Ты никогда не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей. Законы реальной жизни также действуют и в онлайн-среде.
- Ты имеешь право использовать современные технологии для развития своей индивидуальности и расширения твоих возможностей.
- Ты имеешь право защитить свою персональную информацию.

**Поговорите о этом с вашим ребенком.**



Управление по образованию администрации Центрального района г. Минска  
Государственное учреждение образования «Центр дополнительного образования детей и молодежи г. Минска»

**«КОНТАКТ»**



## Консультативный центр на базе ГУО «ЦДОДИМ «Контакт» г. Минска»

**Сегодня проблема профилактики компьютерной зависимости является новым направлением в педагогической науке.**

**Общеобразовательные учреждения обладают большими потенциальными возможностями для профилактической работы.**

**Это и запись в объединения по интересам, семинары для родителей и педагогов.**